

NAZIV PREDMETA		PREHRANA I KOŽNI ADNEKSI									
<b>NIVO STUDIJA</b>	I ciklus studija										
Šifra predmeta	3.03.04.Z091	<b>Godina studija</b>		I (prva)							
Nositelj/i predmeta	prof.dr.sc. Nihada Ahmetović	<b>Bodovna vrijednost (ECTS)</b>		5							
Saradnici											
OPIS PREDMETA											
<b>CILJ PREDMETA</b>	Upoznati studente sa značajem adekvatne i balansirane prehrane , te međusobnu ovisnost prehrane i kožnih adneksa										
<b>Uslovi za upis predmeta i ulazne kompetencije potrebne za predmet</b>	Položen predmet: Funkcionalna anatomija i fiziologija kože										
<b>Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (10 ishoda)</b>	1. Usvajanje osnovnih znanja o prehrani 2. Poznavanje osnovnih elemenata uravnotežene prehrane sa posebnim aspektom na izgled kožnih adneksa 3. Poznavanje značaja hidratacije organizma za izgled kožnih adneksa 4. Definiranje pojma „funkcionalna hrana“ 5. Definiranje pojma „dodatak prehrani“ 6. Poznavanje utjecaja vitamina i dodataka prehrani na izgled kožnih adneksa 7. Razumijevanje pojma – Kožni adneksi kao ogledalo zdravlja 8. Poznavanje ranih znakova na kožnim adneksima u slučaju poremećana ishrane 9. Razumijevanje promjena na kožnim adneksima u sistemskim i lokalnim oboljenjima 10. Razumijevanja promjena na kožnim adneksima u genskim i drugim rjeđim oboljenjima										
<b>Sadržaj predmeta detaljno razrađen prema satnici nastave:</b>	1. Uvod 2. Osnovni sastojci uravnotežene prehrane sa posebnim aspektom na izgled kožnih adneksa 3. Značaj hidratacije organizma za izgled kožnih adneksa 4. Definirati pojam „funkcionalna hrana“ 5. Definirati pojam „dodatak prehrani“ 6. Utjecaj vitamina i dodataka prehrani na izgled kožnih adneksa 7. Kožni adneksi kao ogledalo zdravlja 8. Rani znaci na kožnim adneksima u slučaju poremećaja ishrane 9. Kožni adneksi u sistemskim i lokalnim oboljenjima 10. Kožni adneksi u genskim i drugim rjeđim oboljenjima										
<b>Vrste izvodenja nastave:</b>	In class Online	<b>Konsultacije</b>									
<b>Obaveze studenta</b>											
<b>Praćenje rada studenata (upisati udio</b>	Pohađanje nastave	0,75	Istraživanje		Praktičan rad						

<b>u ECTS bodovima za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara bodovnoj vrijednosti predmeta):</b>	<b>Eksperimentalan rad</b>		<b>Referat</b>		<b>Ostalo</b>	
	<b>Esej</b>		<b>Seminarski rad</b>	1,25	<b>Ostalo (upisati)</b>	
	<b>Kolokvij</b>	1,5	<b>Usmeni ispit</b>		<b>Ostalo (upisati)</b>	
	<b>Pismeni ispit</b>	1,5	<b>Projekat</b>		<b>Ostalo (upisati)</b>	
<b>Ocenjivanje i vrjednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu</b>		<p><b>Predispitne aktivnosti</b></p> <p>1. Pohađanje nastave:</p> <p>Prisustvo predavanjima 5 bodova.....5 %</p> <p>Prisustvo vježbama 5 bodova.....5 %</p> <p>Kontinuirani rad/Interaktivnost 5 bodova.....5 %</p> <p>2. Seminarski rad</p> <p>Pismeni dio 15 bodova.....15 %</p> <p>Usmena prezentacija 10 bodova.....10 %</p> <p>3. Kolokvij 30 bodova.....30 %</p> <p><b>Ispit</b></p> <p>4. Završni ispit 30 bodova.....30 %</p> <p><b>UKUPNO</b>.....100 %</p>				
<b>Obvezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)</b>	<b>Naslov</b>		<b>Broj primjeraka u biblioteci</b>	<b>Dostupnost putem ostalih medija</b>	<b>Ostalo</b>	
	Čajkovac M. Kozmetologija, Split, Zagreb, 2004		(1)	-	-	
<b>Dopunska literatura</b>	Fernblock, a nutriceutical with photoprotective properties and potential preventive agent for skin photoaging and photoinduced skin cancers. Gonzalez S, Gilaberte Y, Philips N, Juarranz A. Int J Mol Sci. 2011;12(12):8466-75					
<b>Ostalo (prema mišljenju predlagatelja)</b>	/	/	/	/	/	

