

NAZIV PREDMETA		PREHRANA I KOŽA									
NIVO STUDIJA	I ciklus studija										
Šifra predmeta	3.03.04.Z087	Godina studija		I (prva)							
Nositelj/i predmeta	prof.dr.sc. Nihada Ahmetović	Bodovna vrijednost (ECTS)		5							
Saradnici											
OPIS PREDMETA											
CILJ PREDMETA	Upoznati studente sa značajem adekvatne i balansirane prehrane, te međusobnu ovisnost prehrane i kožnih adneksa										
Uslovi za upis predmeta i ulazne kompetencije potrebne za predmet	Položen predmet: Funkcionalna anatomija i fiziologija kože										
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (10 ishoda)	1. Usvajanje osnovnih znanja o prehrani 2. Poznavanje osnovnih elemenata uravnotežene prehrane sa posebnim aspektom na izgled kože 3. Poznavanje značaja hidratacije organizma za izgled kože 4. Definiranje pojma „funkcionalna hrana“ 5. Definiranje pojma „dodatak prehrani“ 6. Poznavanje utjecaja vitamina i dodataka prehrani na izgled kože 7. Razumijevanje pojma –koža kao ogledalo zdravlja 8. Poznavanje ranih znakova na koži u slučaju poremećana ishrane 9. Razumijevanje promjena na koži u sistemskim i lokalnim oboljenjima 10. Razumijevanja promjena na koži u genskim i drugim rjeđim oboljenjima										
Sadržaj predmeta detaljno razrađen prema satnici nastave:	1. Uvod 2. Osnovni sastojci uravnotežene prehrane sa posebnim aspektom na izgled kože 3. Značaj hidratacije organizma za izgled kože 4. Definirati pojam „funkcionalna hrana“ 5. Definirati pojam „dodatak prehrani“ 6. Utjecaj vitamina i dodataka prehrani na izgled kože 7. Koža kao ogledalo zdravlja 8. Rani znaci na koži u slučaju poremećaja ishrane 9. Koža u sistemskim i lokalnim oboljenjima 10. Koža u genskim i drugim rjeđim oboljenjima										
Vrste izvođenja nastave:	In class Online	Konsultacije									
Obaveze studenta											
Praćenje rada studenata (upisati udio u ECTS bodovima za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara	Pohađanje nastave	0,75	Istraživanje		Praktičan rad						
	Eksperimentalan rad		Referat		Ostalo						

bodovnoj vrijednosti predmeta):	Esej		Seminarski rad	1,25	Ostalo (upisati)	
	Kolokvij	1,5	Usmeni ispit		Ostalo (upisati)	
	Pismeni ispit	1,5	Projekat		Ostalo (upisati)	
Ocenjivanje i vrednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu	<p>Predispitne aktivnosti</p> <p>1. Pohađanje nastave: Prisustvo predavanjima 5 bodova.....5 % Prisustvo vježbama 5 bodova.....5 % Kontinuirani rad/Interaktivnost 5 bodova.....5 %</p> <p>2. Seminarski rad Pismeni dio 15 bodova.....15 % Usmena prezentacija 10 bodova.....10 %</p> <p>3. Kolokvij 30 bodova.....30 %</p> <p>Ispit 4. Završni ispit 30 bodova.....30 %</p> <p>UKUPNO.....100 %</p>					
Obvezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)	Naslov Čajkovac M. Kozmetologija, Split, Zagreb, 2004	Broj primjeraka u biblioteci (1)	Dostupnost putem ostalih medija -	Ostalo -		
Dopunska literatura	Fernblock, a nutriceutical with photoprotective properties and potential preventive agent for skin photoaging and photoinduced skin cancers. Gonzalez S, Gilaberte Y, Philips N, Juarranz A. Int J Mol Sci. 2011;12(12):8466-75					
Ostalo (prema mišljenju predlagatelja)	/	/	/	/	/	/

