

NAZIV PREDMETA	Kineziterapijske tehnike		
NIVO STUDIJA	Diplomski		
Šifra predmeta	3.03.11. Z051	Godina studija	IV. (četvrta)
Nositelj/i predmeta	Prof.dr. sc. Ivona Stanković	Bodovna vrijednost (ECTS)	7
Suradnici	Mr. sc. Emir Mešanović		
OPIS PREDMETA			
CILJ PREDMETA	Upoznavanje studenata sa osnovnim tehnikama koje se koriste u kineziterapiji – liječenju pokretom i njihova klinička primjena.		
Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije potrebne za predmet	Primena odredjene kineziterapijske tehnike u cilju uspostavljanja optimalnog stanja lokomotornog aparata prema funkcionalnom i anatomske oštećanju		
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (10 ishoda)	1. Definicija terapeutske vježbe; bazične tehnike vježbanja- vrste vježbi za obim pokreta (ROM): aktivne, aktivnopotpomognute, pasivne vježbe. 2. ROM tehnike; CPM(kontinuirani pasivni pokret); vježbe fleksibilnosti i istezanja; otvoreni i zatvoreni kinetički lanac; tehnike mobilizacije perifernih zglobova, 3. Vježbe u vodi-hidrokineziterapija, 4. Upoznavanje sa tehnikom proprioceptivne neuromišićne facilitacije-PNF, 5. Facilitacioni modeli pokreta po segmentima u PNF tehniči, 6. Osnove Bobath tehnike; koncept Bobath-ove i kineziterapijske tehnike kod cerebralno oštećenog djeteta, 7. Vojtin metod kineziterapijske tehnike, 8. Bobath-ova kineziterapijska tehnika kod hemiplegičnih pacijenata, 9. Sling exercise therapy (SET) tehnika u kineziterapiji, 10. Ostale kineziterapijske tehnike (tamo terapija; Brüggerovo učenjenociceptivno-senzomotorička blokada).		
Sadržaj predmeta detaljno razrađen prema satnici nastave:	1. Bazične tehnike vježbanja- vrste vježbi za obim pokreta (ROM): aktivne, aktivnopotpomognute, pasivne vježbe.3h 2. Tehnike; ROM, CPM(kontinuirani pasivni pokret); 3h 3. Vježbe fleksibilnosti i istezanja; Vježbe otvorenog i zatvorenog kinetičkog lanca; 3h 4. Tehnike mobilizacije perifernih zglobova, Hidrokineziterapija3h 5.PNF tehniki3h PNF specijalne tehnike i PNF u rehabilitaciji PNF za skapulu i pelvis PNF vrat PNF za trup PNF za gornje i donje ekstremitet PNF za hod PNF za vitalne funkcije PNF za ADL 6. Bobath tehnika; koncept Bobath-ove i kineziterapijske tehnike kod cerebralno oštećenog djeteta,3h 7.Metode kineziterapijske tehnike po Vojti3h		

	8.Bobath tehnika kod hemiplegičnih pacijenata,3h 9.SET (sling exercise therapy) tehnika u kineziterapiji,3h 10. Kineziterapijske tehnike u fizikalnoj medicini i rehabilitaciji (tamo terapija; Brüggerovo učenje nociceptivno-senzomotorička blokada).3h					
Vrste izvodenja nastave:	In class Online	Konzultacije				
Obaveze studenta						
Praćenje rada studenata (upisati udio u ECTS bodovima za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara bodovnoj vrijednosti predmeta):	Pohađanje nastave	1,4	Istraživanje		Praktičan rad	
	Eksperimentalan rad		Referat		Ostalo	
	Esej		Seminarski rad	1,4	Ostalo (upisati)	
	Kolokvij	2,1	Usmeni ispit		Ostalo (upisati)	
	Pismeni ispit	2,1	Projekat		Ostalo (upisati)	

Ocenjivanje i vrjednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu	a) Osvajanje bodova u toku i na kraju semestra 1. Test 1-prvi kolokvij (prvih 50% gradiva) 30 bodova 2. Završni Test 30 bodova 3. Predavanje – prisustvo..... 10 bodova 4. Predavanje – aktivno učešće..... 5 bodova 5. Vježbe – zadaća uz ppt prezentaciju..... 25 bodova (seminarski rad, esej ili case study) _____ Ukupno :..... 100 bodova				
Obvezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)	Naslov	Broj primjeraka u biblioteci	Dostupnost putem ostalih medija	Ostalo	
	McAtee Robert , Charland Jeff. Facilitated Stretching . Human Kinetics2013; 4 edition,,		+		
	Kisner Carolyn , Colby Lynn. Therapeutic Exercise- Foundations and Techniques by Kisner. 5th Ed. F.A.Davis Company. 2007		+		
	Filipović V: Osnove PNF koncepta za fizioterapeute. Visoka zdravstvena škola Zagreb, 2004.	(1)			
	Chaitow Leon, DeLany Judith. Clinical Application of Neuromuscular Techniques Practical Case Study Exercises. Churchill Livingstone, 2005.		+		
	Bente Elisabeth Bassoe Gjelsvik and Line Syre. The Bobath Concept in Adult Neurology. Thieme, 2016.		+		
Dopunska literatura	Adler Susan S., Beckers Dominiek, Buck Math. PNF in Practice: An Illustrated Guide. Springer, 2010.				
Ostalo (prema mišljenju predlagatelja)					