

NAZIV PREDMETA		ISHRANA I DIJETETIKA									
NIVO STUDIJA	I ciklus studija										
Šifra predmeta	3.03.04.Z028	Godina studija			II (Druga–SI) i III (Treća–ST)						
Nositelj/i predmeta	prof.dr.sc. Nihada Ahmetović	Bodovna vrijednost (ECTS)			8						
Saradnici											
OPIS PREDMETA											
CILJ PREDMETA	Cilj nastave je upoznati studenta sa osnovnim sastojcima hrane i planiranjem pravilne ishrane, te principima ishrane kod pojedinih bolesnih stanja.										
Uslovi za upis predmeta i ulazne kompetencije potrebne za predmet	Položen predmet: Fiziologija										
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (10 ishoda)	1.Usvajanje osnovnih pojmova iz oblasti pravilne ishrane 2.Usvajanje principa planiranja ishrane po životnim dobima 3.Usvajanje metodologije ispitivanja ishrane i uhranjenosti 4. Poznavanje dodataka prehrani, prehrambenih aditiva i hrane za specifične populacione skupine 5. Poznavanje bolesti nepravilne ishrane alergija na hranu 6. Usvajanje osnovnih načela zdravstvene ispravnosti hrane 7. Poznavanje hrane za posebne medicinske namjene, 8. Usvajanje principa dijetalne ishrane 9. Poznavanje principa enteralne i parenteralne ishrane 10. Samostalan rad: dijetoterapija u određenim bolesnim stanjima.										
Sadržaj predmeta detaljno razrađen prema satnici nastave:	1.Uvod u nauku o ishrani, značaj ishrane, hranljive i zaštitne materije u hrani, 2.Principi planiranja ishrane, životni ciklusi i ishrana, 3.Ispitivanje ishrane i uhranjenosti, 4.Dodaci ishrani, hrana za specifične populacione skupine, prehrambene i zdravstvene tvrdnje, prehrambeni aditivi, 5.Bolesti nepravilne ishrane, alergije na hranu, 6.Zdravstvena ispravnost hrane, 7.Hrana za posebne medicinske namjene, 8.Principi dijetalne ishrane, 9.Entering i parenteralna ishrana, bolnička ishrana, 10.Dijetoterapija u određenim bolesnim stanjima.										
Vrste izvođenja nastave:	In class Online	Konsultacije									
Obaveze studenta											
Praćenje rada studenata (upisati udio u ECTS bodovima za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara	Pohadanje nastave	1,6	Istraživanje	-	Praktičan rad	-					
	Eksperimentalan rad	-	Referat	-	Ostalo	-					

bodovnoj vrijednosti predmeta):	Esej	-	Seminarski rad	1,6	Ostalo (upisati)	-
	Kolokvij	2,4	Usmeni ispit	-	Ostalo (upisati)	-
	Pismeni ispit	2,4	Projekat	-	Ostalo (upisati)	-
Ocenjivanje i vrednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu	<p>Predispitne aktivnosti</p> <p>1. Pohađanje nastave:</p> <p>Prisustvo predavanjima 10 bodova.....10 %</p> <p>Prisustvo vježbama 5 bodova.....5 %</p> <p>Kontinuirani rad/Interaktivnost 5 bodova.....5 %</p> <p>2. Seminarski rad</p> <p>Pismeni dio 10 bodova.....15 %</p> <p>Usmena prezentacija 5 bodova.....5 %</p> <p>3. Kolokvij 30 bodova.....30 %</p> <p>Ispit</p> <p>4. Pismeni /Usmeni ispit 30 bodova.....30 %</p> <p>UKUPNO.....100 %</p>					
Obvezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)	Naslov	Broj primjeraka u biblioteci	Dostupnost putem ostalih medija	Ostalo		
	Simić B. Dijetetika. Nauka, Beograd, 1998.	(1)	-	-		
	Nikolić M. Dijetetika. Medicinski fakultet, Univerzitet u Nišu, 2008.	-	-	-		
	Mandić M. Dijetoterapija. Prehrambeno-tehnološki fakultet, Sveučilište u Osijeku, 2014.	-	-	-		
	Trbović B. Obrada namirnica i pripremanje dijeta. Zavod za udžbenike Beograd, 2009.	-	-	-		
Dopunska literatura	Sarvan M. Ishrana i njega zdravog i bolesnog djeteta, Beograd 1958. – dostupno u biblioteci					
Ostalo (prema mišljenju predlagatelja)	/	/	/	/	/	

