



SVEUČILIŠTE
UNIVERZITET
VITEZ



Katalog edukacija za zdravstvene ustanove



Sadržaj

Uvodna riječ	3
--------------------	---

Seminari:

Rizici od legionele na kupalištima i mjere prevencije	6
Upravljanje medicinskim otpadom u privatnim zdravstvenim ustanovama - standardi, obaveze i dobre prakse	7
Primjena biostatistike i Excela u medicinskim istraživanjima	8
Komunikacija u zdravstvu	9
Terapija kod bolova u kralježnici i posturalni trening	10
Ekološki monitoring i procjena uticaja na zdravlje	11
Suvremene metode detekcije genskih polimorfizama kod multifaktorijalnih bolesti ..	12
Osnove bioinformatike: Analiza gena i bioloških podataka	13
Proces zdravstvene njege i sestrinske dijagnoze	14
Prva pomoć - basic life support - prezentacija masaže srca i vještačkog disanja.....	15
Sanitarni minimum - dezinfekcija i sterilizacija.....	16
Prevenција infekcija i vakcinacija.....	17
Zakonodavni okvir i regulative u oblasti vode za kupanje u Federaciji BiH	18
Dry needling	19
Advanced life support - napredno održavanje života.....	20
Kozmeceutici i njihova primjena	21
Organizaciono ponašanje i prevencija stresa na radnom mjestu	22



Uvodna riječ

Katalog okuplja širok spektar specijaliziranih programa namijenjenih profesionalnom usavršavanju zdravstvenih i srodnih struka te obuhvata edukacije iz područja sestrištva, fizioterapije, sanitarnog inženjeringa, laboratorijske dijagnostike, javnog zdravstva, biomedicinskih nauka i kozmetologije. Širok izbor sadržaja omogućava svakom zdravstvenom profesionalcu da pronađe program koji će unaprijediti njegove kompetencije i pružiti nova, praktično primjenjiva znanja.

Među istaknutim temama nalaze se edukacije iz Advanced Life Supporta, dezinfekcije, sterilizacije, prevencije infekcija i imunizacije, kao i specijalizirani seminari posvećeni upravljanju medicinskim otpadom, ekološkom monitoringu, rizicima od legionele i regulativi u oblasti voda za kupanje. Ove edukacije predstavljaju strateški važne segmente za sigurnost pacijenata, unapređenje javnog zdravlja i poboljšanje kvaliteta rada zdravstvenih ustanova.

Programi namijenjeni fizioterapeutima, poput terapije bolova u kralježnici, posturalnog treninga i dry needling tehnika, integrirani su s edukacijama iz oblasti kozmetologije, čime se dodatno naglašava važnost suvremenog, multidisciplinarnog pristupa u rehabilitaciji i estetsko-funkcionalnoj njezi.

Katalog uključuje i visoko specijalizirane edukacije iz oblasti bioinformatike, analize gena i detekcije genskih polimorfizama, omogućavajući zdravstvenim radnicima da se upoznaju s modernim biomedicinskim tehnologijama koje sve više oblikuju suvremenu medicinu.

Edukacije se održavaju u suvremeno opremljenim učionicama Sveučilišta, putem interaktivnih online platformi ili direktno u sjedištu korisnika, u skladu s njihovim potrebama i organizacijskim mogućnostima.

KONTAKT

e-mail: institut@unvi.edu.ba

telefon: mag. Boris Jerković, 030/509-751



SEMINARI



Rizici od legionelle na kupalištima i mjere prevencije

Legionella spp. predstavljaju značajan javnozdravstveni rizik, posebno u objektima u kojima cirkulira ili stagnira topla voda, kao što su bazeni, spa-centri, wellness objekti i druga kupališta. Infekcije uzrokovane ovom bakterijom mogu dovesti do ozbiljnih respiratornih oboljenja, uključujući legionarsku bolest. Preventivno djelovanje, redovan nadzor i edukacija osoblja ključni su za smanjenje rizika i zaštitu zdravlja korisnika.

CILJ SEMINARA:

Osigurati učesnicima teorijska i praktična znanja za identifikaciju, procjenu i upravljanje rizikom od legionele u kupališnim objektima te unaprijediti standarde sigurnosti i zaštite zdravlja.

SEMINAR JE NAMIJENJEN:

Zaposlenima i menadžmentu bazena, wellness i spa-centara; osobama zaduženim za tehničko održavanje objekata i vodenih sistema; stručnjacima i saradnicima iz oblasti javnog zdravlja; predstavnicima sanitarne, zdravstvene i komunalne inspekcije; hotelskom i turističkom sektoru te studentima zdravstvenih studija i zaštite okoliša.

SADRŽAJ SEMINARA:

1. Uvod u legionelu
2. Pojava legionele na kupalištima
3. Zakonodavni okvir i standardi
4. Procjena rizika
5. Preventivne mjere i kontrola
6. Monitoring, uzorkovanje i laboratorijske analize
7. Postupanje u slučaju sumnje ili potvrde kontaminacije
8. Primjeri dobre prakse

METODE RADA:

Prezentacije s praktičnim primjerima, grupne diskusije i razmjena iskustava, analiza studija slučaja te demonstracije osnovnih postupaka nadzora.



Upravljanje medicinskim otpadom u privatnim zdravstvenim ustanovama - standardi, obaveze i dobre prakse

Medicinski otpad predstavlja jednu od najosjetljivijih kategorija otpada zbog mogućeg prisustva infektivnih, hemijskih i farmaceutskih opasnosti. Nepravilno rukovanje otpadom može dovesti do ozbiljnih rizika po zdravlje zaposlenih, pacijenata i šire zajednice, kao i do negativnog uticaja na okoliš. Privatne zdravstvene ustanove imaju zakonsku i profesionalnu odgovornost da uspostave siguran, kontroliran i dokumentiran sistem upravljanja medicinskim otpadom.

CILJ SEMINARA:

Osnažiti učesnike znanjem i vještinama potrebnim za pravilno upravljanje medicinskim otpadom u privatnim zdravstvenim ustanovama, s fokusom na zakonske obaveze, organizaciju sistema, sigurnost osoblja i adekvatnu dokumentaciju.

SEMINAR JE NAMIJENJEN:

Menadžmentu privatnih zdravstvenih ustanova; zdravstvenim radnicima (ljekari, medicinske sestre/tehničari, stomatolozi); osobama zaduženim za održavanje i higijenu; administrativnom osoblju odgovornom za evidenciju i izvještavanje; privatnim laboratorijama i stomatološkim ordinacijama te studentima zdravstvenih studija.

SADRŽAJ SEMINARA:

1. Uvod u medicinski otpad
2. Kategorije medicinskog otpada
3. Zakonodavni okvir
4. Organizacija sistema upravljanja otpadom u ustanovi
5. Sigurnost osoblja
6. Transport i zbrinjavanje otpada
7. Evidencije i dokumentacija
8. Najčešće greške u praksi i preporuke za unapređenje
9. Primjeri dobre prakse i smjernice za poboljšanje

METODE RADA:

Prezentacije i vizualni prikazi, grupne diskusije, analiza studija slučaja te praktični primjeri pravilnog odvajanja, označavanja i rukovanja otpadom.



Primjena biostatistike i Excela u medicinskim istraživanjima

Biostatistika je ključni alat u medicinskim istraživanjima jer omogućava razumijevanje, obradu i interpretaciju podataka koji potječu iz kliničkih studija, laboratorijskih analiza, epidemioloških istraživanja i upitnika kvaliteta života. Međutim, u praksi se većina medicinskih projekata i studentskih radova oslanja na Excel kao najdostupniji i najjednostavniji alat za statističku obradu.

Kombinacija biostatistike i Excela daje polaznicima konkretne, primjenjive vještine: od organizacije podataka i izračuna osnovnih statističkih pokazatelja, preko primjene testova značajnosti, do kreiranja profesionalnih grafikona i tabela koje se koriste u seminarskim, naučnim i stručnim radovima. Seminar je praktično orijentiran i fokusiran na realne primjere iz medicinske prakse.

CILJ SEMINARA:

Osposobiti učesnike za pravilnu primjenu biostatističkih metoda, koristeći Excel kao glavni alat.

SEMINAR JE NAMIJENJEN:

Istraživačima i autorima; asistentima i nastavnicima koji vode istraživačke radionice; zdravstvenim radnicima (epidemiologija, laboratorijska dijagnostika, javno zdravstvo); projektnim timovima koji rade s medicinskim skupovima podataka te svima koji žele savladati praktične statističke vještine bez korištenja kompleksnih programa.

SADRŽAJ SEMINARA:

1. Uvod u biostatistiku
2. Vrste medicinskih podataka
3. Osnove statistike u Excelu
4. Grafički prikazi u Excelu
5. Statistički testovi u Excelu
6. Primjena alata *Data Analysis Toolpak*
7. Interpretacija rezultata
8. Praktični rad — mini-studija

METODE RADA:

Prezentacija s praktičnim primjerima, vođena demonstracija u Excelu, individualne i grupne vježbe, analiza stvarnih medicinskih skupova podataka, diskusija i rješavanje problema te radionički pristup (učesnici aktivno rade na zadacima).



Komunikacija u zdravstvu

Komunikacija u zdravstvu predstavlja ključni element kvalitetne zdravstvene zaštite. Ona obuhvata interakciju između zdravstvenih radnika i pacijenata, komunikaciju unutar medicinskog tima, kao i procese razmjene informacija u okviru zdravstvenih ustanova. Efikasna komunikacija poboljšava razumijevanje zdravstvenog stanja, povećava povjerenje pacijenata, smanjuje mogućnost grešaka i doprinosi bržem i uspješnijem liječenju. Zbog toga je važno kontinuirano razvijati komunikacijske vještine zdravstvenih profesionalaca te isticati ulogu i doprinos neverbalne komunikacije u ostvarivanju zadovoljstva pacijenata.

CILJ SEMINARA:

Unaprijediti razumijevanje važnosti komunikacije u zdravstvenom sistemu, razviti vještine efikasne verbalne i neverbalne komunikacije, naučiti prepoznati i prevazići komunikacijske barijere te ojačati kompetencije zdravstvenih radnika u interakciji s pacijentima i kolegama.

SEMINAR JE NAMIJENJEN:

Medicinskim sestrama i tehničarima, ljekarima i drugim zdravstvenim profesionalcima, stručnim saradnicima u zdravstvu te svima koji žele unaprijediti svoje komunikacijske vještine u profesionalnom zdravstvenom okruženju.

SADRŽAJ SEMINARA:

1. Uvod u komunikaciju u zdravstvu – osnovni pojmovi, značaj i vrste komunikacije
2. Verbalna i neverbalna komunikacija – ton glasa, držanje, kontakt očima, govor tijela
3. Komunikacijske barijere – emocionalne, kulturne, jezičke i organizacijske prepreke
4. Komunikacija zdravstvenog radnika s pacijentom – empatija, aktivno slušanje, jasno i razumljivo objašnjavanje
5. Komunikacija unutar medicinskog tima – timski rad, prenošenje informacija, izbjegavanje konflikata
6. Etika i profesionalizam u komunikaciji – povjerljivost, poštovanje i profesionalni standardi
7. Primjeri iz prakse i analiza slučajeva
8. Zaključak i preporuke za unapređenje komunikacije u zdravstvenim ustanovama

METODE RADA:

Prezentacije i teorijska predavanja, grupne diskusije, rad u manjim timovima, analiza primjera iz prakse (case study) i simulacijske vježbe komunikacije s pacijentima.



Terapija kod bolova u kralježnici i posturalni trening

Bol u donjem dijelu leđa jedan je od najčešćih zdravstvenih problema današnjice, a većina ljudi barem jednom u životu iskusi ovaj oblik boli. Istraživanja pokazuju da je lumbalni bol češći među osobama nižeg socioekonomskog statusa, što potvrđuje važnost psihosocijalnih i ekonomskih čimbenika, uz biomehaničke. Pravilno strukturiran posturalni trening, koji uključuje vježbe mobilnosti i stabilizacije, dokazano smanjuje učestalost i intenzitet bolova te doprinosi dugoročnom zdravlju kralježnice.

CILJ SEMINARA:

Pružiti učesnicima jasne, praktične i naučno utemeljene informacije o uzrocima, mehanizmima i rizičnim čimbenicima lumbalnog bola, kao i predstaviti efikasan pristup prevenciji i rehabilitaciji kroz posturalni trening.

Kroz teorijski i praktični dio polaznici će naučiti prepoznati disfunkcionalne obrasce, razumjeti ulogu pravilnog kretanja te primijeniti konkretne vježbe koje doprinose smanjenju boli i poboljšanju svakodnevne funkcionalnosti.

SEMINAR JE NAMIJENJEN:

Fizioterapeutima i ostalim zdravstvenim radnicima, trenerima i stručnjacima iz oblasti kineziologije, sportistima i rekreativcima, pacijentima i osobama s prethodnim epizodama bolova u leđima te uredskim radnicima i osobama sa sedentarnim načinom života.

SADRŽAJ SEMINARA:

1. Uvod u problematiku lumbalnog bolnog sindroma
2. Anatomija i funkcionalna biomehanika kralježnice
3. Najčešći uzroci i mehanizmi nastanka boli
4. Procjena posture i pokreta
5. Posturalni trening – principi i ciljevi
6. Tehnike i vježbe
7. Ergonomija i preporuke za svakodnevni život
8. Programi i protokoli posturalnog treninga
9. Prevencija rekurentnih epizoda
10. Zaključak i rasprava

METODE RADA:

Predavanja (teorijski dio), demonstracije i praktične radionice.



Ekološki monitoring i procjena uticaja na zdravlje

Suvremeni pristupi zaštiti okoliša i javnog zdravlja naglašavaju važnost ekološkog monitoringa kao ključnog alata za prepoznavanje i upravljanje rizicima. Kontinuirano praćenje kvaliteta vode, zraka i tla omogućava donošenje informiranih odluka u uvjetima urbanizacije, industrijskog razvoja i klimatskih promjena.

Seminar se fokusira na vezu između okolišnih faktora i javnog zdravlja, procjenu rizika, zakonodavni okvir i suvremene metodologije. Učesnicima pruža praktična znanja za analizu ekoloških podataka i primjenu mjera koje doprinose zaštiti okoliša i zdravlja zajednice.

CILJ SEMINARA:

Upoznati učesnike sa suvremenim metodama i indikatorima ekološkog monitoringa, procjenom rizika po zdravlje stanovništva te značajem integriranog pristupa u zaštiti okoliša i javnog zdravlja.

SEMINAR JE NAMIJENJEN:

Stručnjacima iz oblasti zaštite okoliša i javnog zdravlja, zaposlenima u komunalnim poduzećima te nastavnicima i suradnicima iz oblasti zdravstvenih i tehničkih nauka.

SADRŽAJ SEMINARA:

1. Uvod u ekološki monitoring – pojam, značaj i pravni okvir
2. Vrste ekološkog monitoringa (zrak, voda, tlo, buka, otpad)
3. Biološki indikatori i biomonitoring
4. Hemijski i mikrobiološki pokazatelji zagađenja
5. Procjena rizika i procjena uticaja na zdravlje
6. Ekoepidemiologija – povezanost okoliša i obolijevanja
7. Uloga sanitarnih inženjera i zdravstvenih profesionalaca
8. Primjeri dobre prakse i implementacija sistema nadzora
9. Studije slučaja: zagađenje zraka i respiratorne bolesti / kontaminacija vode i gastrointestinalne infekcije
10. Zaključci i preporuke za unapređenje lokalnih sistema monitoringa

METODE RADA:

Predavanja (teorijski dio), demonstracije i praktične radionice.



Suvremene metode detekcije genskih polimorfizama kod multifaktorijskih bolesti

Multifaktorijske bolesti — poput kardiovaskularnih bolesti, dijabetesa, karcinoma i autoimunih poremećaja — nastaju kombinacijom genetskih predispozicija i faktora okoline. Razumijevanje genskih polimorfizama koji utiču na rizik, progresiju i odgovor na terapiju predstavlja ključ u suvremenoj medicini. Suvremene molekularne metode omogućile su brzu, preciznu i visokopropusnu detekciju polimorfizama, što je znatno unaprijedilo personaliziranu medicinu, dijagnostiku i istraživanja u biomedicini.

CILJ SEMINARA:

Upoznati učesnike sa suvremenim molekularnim metodama za detekciju genskih polimorfizama, objasniti njihovu primjenu u istraživanju multifaktorijskih bolesti te prikazati prednosti, ograničenja i praktične primjere iz kliničke genetike i biomedicinskih istraživanja.

SEMINAR JE NAMIJENJEN:

Medicinskom i laboratorijskom osoblju; istraživačima iz oblasti genetike, molekularne biologije i farmacije; stručnjacima iz javnog zdravstva i epidemiologije.

SADRŽAJ SEMINARA:

1. Uvod u multifaktorijske bolesti i genske polimorfizme
2. PCR-bazirane metode detekcije polimorfizama
3. Sekvenciranje nove generacije (NGS)
4. Microarray tehnologija
5. Digitalni PCR i visokoosjetljive metode detekcije rijetkih varijanti
6. Primjena otkrivenih polimorfizama u kliničkoj praksi
7. Etika, regulativa i interpretacija genetičkih nalaza
8. Studije slučaja i primjeri iz prakse

METODE RADA:

Prezentacije s vizualnim prikazima metoda, analiza stvarnih primjera i studija slučaja, interaktivna diskusija, grupni rad na interpretaciji polimorfizama te kratke vježbe iz osnovne bioinformatike (npr. pretraga SNP-ova u bazi NCBI dbSNP).



Osnove bioinformatike: analiza gena i bioloških podataka

Bioinformatika je danas jedan od najbrže rastućih sektora u suvremenoj medicini i biotehnologiji. Bolnice, laboratorije, fakulteti i istraživački centri sve više koriste digitalne alate za analizu genetskih podataka, identifikaciju biomarkera, optimizaciju terapija i razvoj suvremenih dijagnostičkih pristupa.

Ovaj seminar kreiran je kako bi istraživačima omogućio da razumiju osnovne principe bioinformatike, savladaju rad s ključnim online alatima i ovladaju osnovama analize gena i bioloških sekvenci, bez potrebe za prethodnim programerskim znanjem. Naglasak je na praktično primjenjivim vještinama koje se mogu odmah koristiti u edukaciji, laboratorijskom radu, istraživanju ili projektnim zadacima.

CILJ SEMINARA:

Omogućiti polaznicima dasteknu konkretna, tržišno primjenjiva znanja iz oblasti bioinformatike, uključujući razumijevanje strukture genoma i tipova bioloških podataka, korištenje vodećih bioinformatičkih baza podataka, praktičnu primjenu BLAST i srodnih programa, identifikaciju, analizu i tumačenje gena i proteina te uvid u primjenu bioinformatike u kliničkoj praksi i suvremenoj medicini.

SEMINAR JE NAMJENJEN:

Zdravstvenim radnicima, istraživačima te biotehnološkim i farmaceutskim organizacijama.

SADRŽAJ SEMINARA:

1. Moderni pogled na bioinformatiku
2. Osnove genoma i bioloških podataka
3. Najvažnije bioinformatičke baze podataka
4. Praktični rad: BLAST analiza
5. Bioinformatika u medicinskoj praksi
6. Studija slučaja (*case study*)

METODE RADA:

Interaktivna prezentacija, demonstracija rada na realnim online alatima, individualne i grupne mini-vježbe, analiza primjera iz stvarne prakse, diskusijske sesije te praktični rad uz stručno vođenje.



Proces zdravstvene njege i sestrinske dijagnoze

Proces zdravstvene njege predstavlja osnovni metodološki okvir profesionalnog djelovanja medicinskih sestara i tehničara. Njegova primjena osigurava planski, organizovan i sveobuhvatan pristup zdravstvenoj njezi, usmjeren na potrebe pacijenta, porodice i zajednice.

Sestrinska dijagnoza zauzima centralno mjesto u procesu zdravstvene njege jer omogućava identifikaciju stvarnih i potencijalnih problema pacijenata na osnovu sveobuhvatne procjene. Kroz pravilno formulirane sestrinske dijagnoze medicinska sestra preuzima odgovornost za planiranje, provođenje i evaluaciju njege, čime se jača profesionalna autonomija sestrinstva i unapređuje kvalitet zdravstvenih usluga.

U suvremenim zdravstvenim sistemima proces zdravstvene njege i sestrinske dijagnoze predstavljaju osnovu za standardizaciju rada, multidisciplinarnu saradnju i osiguranje kontinuiteta njege.

CILJ SEMINARA:

Osnažiti medicinske sestre i tehničare za samostalno i stručno provođenje procesa zdravstvene njege u svim fazama, uz fokus na prepoznavanje, postavljanje i dokumentiranje sestrinskih dijagnoza.

SEMINAR JE NAMJENJEN:

Medicinskim sestrama i tehničarima svih nivoa zdravstvene zaštite; glavnim sestrama i rukovodiocima sestrinske službe; studentima osnovnih i master studija sestrinstva te zdravstvenim radnicima koji žele unaprijediti profesionalne kompetencije u oblasti planiranja, provođenja i evaluacije zdravstvene njege.

SADRŽAJ SEMINARA:

1. Teorijski pristup i značaj procesa zdravstvene njege
2. Faze procesa zdravstvene njege – procjena, dijagnoza, planiranje, provođenje, evaluacija
3. Sestrinska dijagnoza – definicija, svrha i struktura
4. Korištenje NANDA klasifikacije u formuliranju sestrinskih dijagnoza
5. Planiranje sestrinskih intervencija prema postavljenim ciljevima
6. Dokumentiranje i evaluacija zdravstvene njege
7. Standardi kvaliteta i profesionalna odgovornost u sestrinstvu
8. Analiza slučajeva iz prakse i grupni rad
9. Diskusija i razmjena iskustava učesnika

METODE RADA:

Predavanja uz prezentaciju, interaktivna diskusija, rad u manjim grupama, analiza slučajeva iz prakse, praktične vježbe i evaluacija stečenog znanja.



Prva pomoć - basic life support - prezentacija masaže srca i vještačkog disanja

BLS/AED kurs (Basic Life Support – osnovno održavanje života s upotrebom AED-a – automatskog eksternog defibrilatora) obuhvata osam sati obuke, tokom kojih se stiču i usvajaju vještine neophodne za osnovno održavanje života, odnosno vještačko disanje i vanjsku masažu srca. Program je usklađen s CPR smjernicama iz 2015. godine, uz primjenu AED-a, koji predstavlja standard u Evropi i svijetu. Obuka obuhvata i zbrinjavanje osobe bez svijesti, načine rješavanja opstrukcije disajnog puta, zbrinjavanje krvarenja i zaustavljanje krvarenja, kao i pružanje prve pomoći povrijeđenima, odnosno upoznavanje sa svim vrstama povreda i njihovim zbrinjavanjem na nivou prve pomoći.

Značajna pažnja posvećena je uvježbavanju tehnika podizanja i nošenja povrijeđenih, koje može izvoditi jedan ili više spasilaca, kako bez opreme, tako i uz primjenu standardnih ili improvizovanih sredstava za transport, te tehnikama imobilizacije povrijeđenih.

Seminar se sastoji od teorijskog dijela i praktičnih stanica za uvježbavanje vještina. Po završenom programu obuke svi polaznici dobijaju uvjerenje – certifikat o osposobljenosti za primjenu osnovnih mjera održavanja života.

Program obuke može se prilagoditi potrebama grupe polaznika.

CILJ SEMINARA:

Savladati teorijske i praktične tehnike masaže srca i vještačkog disanja.

SEMINAR JE NAMJENJEN:

Svim zaposlenicima u radnim organizacijama u zemlji i inozemstvu.

SADRŽAJ SEMINARA:

1. Vitalni znaci i ugroženost disanja
2. Tehnika masaže srca i vještačkog disanja

METODE RADA:

Prezentacije, diskusije u grupi i praktični primjeri.



Sanitarni minimum - dezinfekcija i sterilizacija

Obuka iz higijene hrane i lične higijene obavezna je za sve osobe koje rade u proizvodnji ili prometu hrane i vode, kao i za pružatelje higijenskih usluga, u skladu s relevantnim zakonima i pravilnicima. Zdravstvene ustanove, prema Pravilniku o sprečavanju bolničkih infekcija, dužne su uspostaviti interni nadzorni odbor te osigurati da se svi zaposlenici upoznaju s mjerama prevencije zaraze, lične higijene i održavanja prostorija. Pravilnik također definira tri kategorije odjela prema stepenu rizika od bolničkih infekcija: odjeli visokog rizika (npr. jedinice intenzivnog liječenja, operativni i onkološki odjeli), odjeli srednjeg rizika (hirurški, pedijatrijski, ginekološki i dr.) te odjeli niskog rizika (većina internističkih i psihijatrijskih odjela).

CILJ SEMINARA:

Osposobiti polaznike za teorijsko i praktično savladavanje sistema sterilnosti i dezinfekcije.

SEMINAR JE NAMJENJEN:

Frizerima, kozmetičarima, medicinskim radnicima, odgajateljima i apotekarima.

SADRŽAJ SEMINARA:

1. Dezinfekcija, dezinsekcija i deratizacija
2. Sterilizacija instrumenata
3. Hirurško pranje ruku
4. Odlaganje medicinskog otpada

METODE RADA:

Prezentacije, diskusije u grupi, primjeri .



Prevenција infekcija i vakcinacija

Na osnovu člana 45. stav 1. Zakona o zaštiti stanovništva od zaraznih bolesti („Službene novine Federacije BiH”, broj 29/05), u cilju sprečavanja širenja zaraznih bolesti i imunizacije stanovništva propisane su obavezne vakcinacije koje se moraju provoditi.

CILJ SEMINARA:

Upoznati zdravstvene radnike, ali i širu populaciju, sa značajem imunizacije, načinima provođenja vakcinacije, njenim dobrobitima te mogućim neželjenim efektima.

SEMINAR JE NAMJENJEN:

Svim zaposlenicima, prvenstveno zdravstvenim radnicima i suradnicima, u radnim organizacijama u zemlji i inozemstvu.

SADRŽAJ SEMINARA:

1. Značaj higijene u prevenciji infekcije – mjere lične zaštite
2. Značaj i uloga vakcina
3. Kartoni o cijepljenju
4. Kontraindikacije i prednosti imunizacije

METODE RADA:

Prezentacije, diskusije u grupi i praktični primjeri.



Zakonodavni okvir i regulative u oblasti vode za kupanje u Federaciji BiH

Kvalitet vode za kupanje predstavlja važan segment zaštite javnog zdravlja i očuvanja okoliša. Vode koje se koriste u rekreativne svrhe – poput rijeka, jezera i uređenih kupališta – mogu biti izložene različitim izvorima zagađenja, što zahtijeva jasno definiran zakonodavni okvir i stalni nadzor njihovog stanja. U Federaciji Bosne i Hercegovine regulativa u oblasti voda za kupanje zasniva se na usklađivanju s evropskim standardima i preporukama, s ciljem zaštite zdravlja korisnika, sprečavanja širenja bolesti i očuvanja ekološke stabilnosti vodnih ekosistema. Pravilno uspostavljen monitoring, definirani kriteriji kvaliteta i jasno utvrđena odgovornost institucija ključni su elementi koji omogućavaju sigurno korištenje prirodnih kupališta i održivo upravljanje vodnim resursima. Međutim, ova regulativa još uvijek nije u potpunosti implementirana u praksi, zbog čega ne postoji ujednačena registracija kupališta, sistematski nadzor nad njihovim stanjem, niti adekvatan mehanizam informiranja javnosti.

CILJ SEMINARA:

Analizirati zakonodavni okvir i važeće regulative koje uređuju nadzor nad vodama za kupanje i kupalištima u Federaciji Bosne i Hercegovine te ukazati na njihov značaj u zaštiti zdravlja ljudi i očuvanju vodnih ekosistema. Kroz pregled relevantnih zakona, pravilnika i institucionalnih nadležnosti, cilj seminara je prikazati način provođenja monitoringa, ocjenjivanja ispravnosti vode i osiguravanja usklađenosti s evropskim standardima, kao i identificirati ključne izazove i mogućnosti unapređenja sistema upravljanja vodama za kupanje. Također, cilj seminara je ocijeniti trenutno stanje nadzora u ovoj oblasti

SEMINAR JE NAMJENJEN:

Stručnjacima iz oblasti javnog zdravstva; agencijama koje vrše nadzor nad površinskim vodama; uposlenicima institucija javnog zdravstva, komunalnih službi i jedinica lokalne samouprave; inspekcijским organima koji učestvuju u monitoringu i upravljanju kvalitetom voda za kupanje.

SADRŽAJ SEMINARA:

1. Značaj kvaliteta vode za kupanje i implikacije po javno zdravlje
2. Zakonodavni okvir u oblasti voda za kupanje u Federaciji BiH
3. Institucionalni okvir i nadležnosti
4. Monitoring i kontrola kvaliteta vode
5. Identifikacija rizika i izvora zagađenja
6. Izazovi u implementaciji regulative u FBiH
7. Preporuke za unapređenje sistema upravljanja vodama za kupanje

METODE RADA:

Prezentacije s praktičnim primjerima, grupne diskusije i razmjena iskustava, analiza studija slučaja te demonstracije osnovnih postupaka nadzora.



Dry needling

Dry needling (suha iglena terapija) je suvremena metoda fizikalne terapije koja se koristi za tretman bolnih mišićnih tačaka, poznatih kao miofascijalni trigeri. Ova tehnika podrazumijeva precizno ubadanje tankih igala u napete mišiće, bez upotrebe lijekova, s ciljem smanjenja bola, poboljšanja pokretljivosti i ubrzanja oporavka.

Značaj dry needling terapije:

- efikasno ublažava bol kod hroničnih i akutnih stanja (npr. bol u vratu, leđima, ramenima)
- poboljšava funkciju mišića i povećava opseg pokreta
- djeluje brzo – mnogi pacijenti osjećaju olakšanje već nakon nekoliko tretmana
- koristi se u sportu, rehabilitaciji i ortopediji kao dio šireg terapijskog pristupa

CILJ SEMINARA:

Osposobiti polaznike za pravilnu primjenu *dry needling* tehnike, upoznati ih s indikacijama, kontraindikacijama i mjerama opreza u radu s *dry needling* iglama te omogućiti efikasan tretman bolnih stanja gornjih i donjih ekstremiteta.

SEMINAR JE NAMJENJEN:

Diplomiranim fizioterapeutima, ljekarima i studentima završnih godina navedenih zanimanja, te fizioterapeutskim tehničarima.

SADRŽAJ SEMINARA:

1. Indikacije za *dry needling*
2. Kontraindikacije za *dry needling*
3. Opći zahtjevi za primjenu *dry needlinga*
4. Postupanje s pacijentima tokom primjene *dry needlinga*
5. Praktični principi *dry needlinga*
6. Specifične anatomske smjernice za *dry needling*
7. Higijenska priprema za *dry needling*
8. Moguće komplikacije pri primjeni *dry needlinga*
9. Pravne indikacije
10. Karakteristike tehnike
11. Anatomija i etiologija miofascijalnih triger-tačaka
12. Klasifikacija TrP
13. Patogeneza i teorijske osnove
14. Anamneza

METODE RADA:

Stručna edukacija, teoretski i praktični dio.



Advanced life support - napredno održavanje života

Na osnovu Zakona o zdravstvenoj zaštiti („Službene novine Federacije BiH“, br. 46/10 i 75/13), ALS kurs (*Advanced Life Support* – napredno održavanje života) u trajanju od dva dana, ukupno 16 sati, podrazumijeva obuku i usvajanje vještina neophodnih za napredno održavanje života, odnosno vještačko disanje i vanjsku masažu srca. Program obuhvata algoritme za srčani zastoj (*cardiac arrest*): asistoliju/BEA (bespulsna električna aktivnost) i ventrikularnu fibrilaciju/ventrikularnu tahikardiju bez pulsa, usklađene s CPR smjernicama iz 2015. godine, napredno održavanje disajnog puta (orofaringealni tubusi, nazofaringealni tubusi, endotrahealna intubacija, laringealna maska, combitubus), defibrilaciju, kardioverziju, transkutani pejsing, inicijalni pristup internističkom i trauma-pacijentu te imobilizaciju kičme i ekstremiteta. Kurs također obuhvata obuku i usvajanje naprednih vještina neophodnih za procjenu i inicijalni tretman kardiovaskularnih hitnih stanja u prehospitalnoj fazi, odnosno na mjestu događaja i tokom transporta. Program promovira timski rad i zahtijeva primjenu specijalizirane opreme. Kurs se sastoji od teorijskog dijela i stanica za praktične vještine.

CILJ SEMINARA:

Savladati tehnike masaže srca, upotrebe defibrilatora i asistiranog disanja.

SEMINAR JE NAMJENJEN:

Svim zaposlenicima u radnim organizacijama u zemlji i inozemstvu.

SADRŽAJ SEMINARA:

1. Asistirano disanje – AMBU maska, upotreba *airwaya*, procjena ugroženosti, znaci srčanog zastoja
2. Upotreba defibrilatora

METODE RADA:

Prezentacije, diskusije u grupi i praktični primjeri.



Kozmeceutici i njihova primjena

S obzirom na to da se na tržištu Bosne i Hercegovine pojavljuje sve veći broj kozmeceutičkih preparata, koji su kako u svijetu, tako i kod nas sve zastupljeniji zbog svoje efikasnosti, došlo je do značajnih promjena u rutini njege lica. Upotreba vitamina C, niacinamida, retinola, AHA kiselina, kao i njihova pravilna primjena, predstavljaju osnovu suvremene njege kože lica i tijela.

CILJ SEMINARA:

Upoznati uposlene u kozmetičkim salonima s određenim kozmetički aktivnim supstancama i novim trendovima, kako bi mogli pravilno savjetovati klijentice o adekvatnoj njezi kože i ličnoj rutini njege.

SEMINAR JE NAMJENJEN:

Svima koji rade u kozmetičkim salonima, kao i ženama koje žele saznati više o kozmeceuticima; seminar je komercijalnog karaktera.

SADRŽAJ SEMINARA:

1. Novi trendovi u kozmetici
2. Kozmetički aktivne supstance (vitamin C, niacinamid, peptidi i dr.)
3. Anti-age procedure, s posebnim fokusom na AHA i BHA kiseline
4. Značaj upotrebe SPF-a

METODE RADA:

Prezentacije i diskusije u grupi.



Organizaciono ponašanje i prevencija stresa na radnom mjestu

Organizaciono ponašanje i organizacijski uzroci stresa usko su povezani pojmovi koji se odnose na način na koji ljudi djeluju unutar organizacija te na to kako različiti aspekti organizacijskog okruženja mogu uticati na njihovo psihičko i fizičko blagostanje. Iako određeni nivo stresa može djelovati motivirajuće (eustres), dugotrajni stres (distres) dovodi do smanjenja produktivnosti i izgaranja na poslu. Efikasno upravljanje stresom, kroz kvalitetno upravljanje ljudskim resursima i organizacijskim procesima, doprinosi većem zadovoljstvu zaposlenih, povećanju produktivnosti te smanjenju apsentizma i fluktuacije.

CILJ SEMINARA:

Razumjeti uzroke stresa na radnom mjestu koji proizilaze iz organizacionog okruženja te unaprijediti procese upravljanja ljudskim resursima kojima se stres može prevenirati ili ublažiti.

SEMINAR JE NAMIJENJEN:

Menadžerima, direktorima kompanija, te zaposlenicima odjela ljudskih resursa.

SADRŽAJ SEMINARA:

1. Najčešći uzroci stresa na radnom mjestu
2. Primarna i sekundarna prevencija stresa na radnom mjestu
3. Benefiti prevencije stresa na individualnom, timskom i organizacionom nivou

METODE RADA:

Prezentacije, diskusije u grupi i praktični primjeri.

