

SVEUČILIŠTE / UNIVERZITET „VITEZ“		
ORGANIZACIJSKA JEDINICA: FAKULTET ZDRAVSTVENE NJEGE		
NAZIV PREDMETA: ISHRANA I DIJETETIKA		ŠIFRA 4.01.04.019
NIVO: dodiplomski	Godina: II	Semestar: IV
STATUS: obavezan		Broj ECTS: 5
Ukupno opterećenje studenta 150 sati		Broj 19
1. CILJ PREDMETA	Usvajanje znanja o značajnim i specifičnim potrebama ishrane, o biološkoj vrijednosti pojedinih prehrambenih artikala, planiranje svrsishodne ishrane u skladu sa fiziološkim potrebama.	
1.1. Kompetencije / obrazovni ishodi	Procjena stanja ishranjenosti, planiranje načina ishrane kod zdravi i oboljelih od specifičnih oboljenja.	
1.2. Savladane vještine	Planiranje načina ishrane, odabih namirnica prema kalorijskoj vrijednosti i sastavu, izbor dijetle za pojedina stanja i oboljenja	
1.3. Osnovni sadržaj predmeta:	<ol style="list-style-type: none"> 1. UPOZNAVANJE SA PRAVILNOM ISHRANOM, PREVENTIVNI I KLINIČKI PROSTUP ZDRAVOJ ISHRANI 2. METODE PROCJENE STANJA UHRANJENOSTI 3. UNAPREDJENJE FIZIOLOŠKE ISHRANE 4. ZDRAVSTVENI PROBLEMI I POREMEĆAJI UZROKOVANI NEADEKVATNOM ISHRANOM 5. PREHRAMBENI DEFICITI POSLJEDICE PO ORGANIZAM 6. BOLESTI UZROKOVANE PRETJERANIM UNOSOM HRANE 7. UNAPREDJENJE DRUŠTVENE ISHRANE 8. DIJETETSKI RE 9. IM KOD POJEDINIH OBOLJENJA I SISTEMA (ŠEĆERNA, ULKUSNA, CRIJEVNA BOLESTI I DR) 	
1.4. Predmeti koji su preduvjeti polaganja	NEMA	
2. NAČIN IZVOĐENJA NASTAVE		
2.1. NAČIN IZVOĐENJA PREDAVANJA: a) ex katedra 50% b) diskusija 40% c) gost predavač 10% <p style="text-align: right;">UKUPNO: 100%</p>		2.2. NAČIN IZVOĐENJA VJEŽBI: a) obrada slučaja – grupno 20 % b) obrada slučaja – individualno 30 % c) izrada seminara 30 % d) diskusija, prezentacija odabranih tema 20 % <p style="text-align: right;">UKUPNO: 100%</p>
2.3. SISTEM OCJENJIVANJA		
a) OSVAJANJE BODOVA U TOKU I NA KRAJU SEMESTRA 1. TEST 1–prvi kolokvij (prvih 50% gradiva) - 20 BODOVA 2. TEST 2-drugi kolokvij (drugih 50% gradiva) - 20 BODOVA 3. TEST 3 – završni ispit (ukupno gradivo) - 20 BODOVA 4. PREDAVANJE – PRISUSTVO - 5 BODOVA 5. PREDAVANJE – AKTIVNO UČEŠĆE - 5 BODOVA 6. VJEŽBE – PRISUSTVO - 5 BODOVA 7. VJEŽBE – SEMINARSKI RAD - 10 BODOVA 8. VJEŽBE – USMENA PREZENTACIJA DRUGE TEME - 5 BODOVA 9. VJEŽBE – ESEJ ILI STUDIJ SLUČAJA - 10 BODOVA <p style="text-align: right;">UKUPNO: 100 BODOVA</p>		b) VISINA OCJENE PREMA BROJU OSVOJENIH BODOVA 5 ——— 0 do 59 bodova 6 ——— 60 do 64 bodova 7 ——— 65 do 74 bodova 8 ——— 75 do 84 bodova 9 ——— 85 do 94 bodova 10 ——— 95 do 100 bodova
* STUDENT IMA PRAVO NA POPRAVNI IZ TOČKI: 1, 2, 3, 7,8 i 9 UKOLIKO JE NEZADOVOLJAN SA OSVOJENIM BODOVIMA ILI NIJE U ODREĐENOM TERMINU PRISTUPIO TESTU ILI NIJE PREDAO RAD PO TOČKAMA 7, 8 i 9		
3. LITERATURA:		
<ol style="list-style-type: none"> 1. M.Jašić Materijal uz predavanje 2. M.Jašić,L.Miletić; „Biohemija hrane I“ Print Com d.o.o ,Tuzla,2008 3. R.Gruic,I.maletić: „Nuka o ishrani čovjeka“, Univerzitet u Banjoj Luci,2007 4. R.Živković, „Dijetetika“ Medicinska naklada Zagreb,Zagreb 2002 		

- 5. P.Insel R.E Turner i D.Ros: „Discovering Nutrition,American dietetic association and Jones and Bartlett Publishers International“,Sudbury,2007**
- 6. L.K.Mahan,“S.Escott-Stump Krauses Food” „Nutrition & Diet Therapy“11 th ed., Elsevier,New York,2004.**