

Sveučilište / Univerzitet „Vitez“ Travnik																							
ORGANIZACIONA JEDINICA: FAKULTET ZDRAVSTVENE NJEGE																							
NAZIV PREDMETA: KINEZITERAPIJSKE TEHNIKE		ŠIFRA: 3.02.01.106																					
NIVO:MAGISTARSKI	GODINA: I	SEMESTAR: II																					
STATUS PREDMETA: OBAVEZNI		BROJ ECTS: 8																					
Ukupno radno opterećenje studenta : 240		BROJ: M317																					
1.CILJ PREDMETA	Upoznavanje studenata sa osnovnim tehnikama koje se koriste u kineziterapiji – lečenju pokretom i njihova klinička primena.																						
2.OSNOVNI SADRŽAJ PREDMETA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Definicija terapijske vežbe; bazične kineziterapijske tehnike- vrste vežbi za obim pokreta (ROM): aktivne, aktivnopotpomognute, pasivne vežbe. 2. ROM tehnike; CPM(kontinuirani pasivni pokret); vežbe fleksibilnosti i istežanja;otvoreni i zatvoreni kinetički lanac; tehnike mobilizacije periferne zglobova. 3. Vežbe u vodi-hidrokinestoterapija. 4. Upoznavanje sa tehnikom proprioceptivne neuromišićne facilitacije-PNF. 5. Facilitacioni modeli pokreta po segmentima u PNF tehnici. 6. Koncept Bobath-ove kineziterapijske tehnike kod cerebralno oštećenog deteta. 7. Bobath-ova kineziterapijska tehnika kod hemiplegičnih pacijenata. 8. Vojtin metod kineziterapijske tehnike. 9. Sling exercise therapy (SET) tehnika u kineziterapiji. 10. Ostale kineziterapijske tehnike (TAMO terapija; Brüggerovo učenje-nociceptivno-senzomotorička blokada). 																						
3. NAČIN IZVOĐENJA NASTAVE	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">1. Ex katedra</td> <td style="width: 50%; text-align: right;">70 %</td> </tr> <tr> <td>2. Gost predavač</td> <td style="text-align: right;">10 %</td> </tr> <tr> <td>3. Diskusija</td> <td style="text-align: right;">20 %</td> </tr> <tr> <td>UKUPNO :</td> <td style="text-align: right;">100 %</td> </tr> </table>		1. Ex katedra	70 %	2. Gost predavač	10 %	3. Diskusija	20 %	UKUPNO :	100 %													
1. Ex katedra	70 %																						
2. Gost predavač	10 %																						
3. Diskusija	20 %																						
UKUPNO :	100 %																						
4.SISTEM BODOVANJA STUDENATA:	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">1. Seminarski rad</td> <td style="width: 50%; text-align: right;">- 40 bodova</td> </tr> <tr> <td>2.Interaktivnost</td> <td style="text-align: right;">- 20 bodova</td> </tr> <tr> <td>3.Prezentacija i odbrana seminarskog rada</td> <td style="text-align: right;">- 10 bodova</td> </tr> <tr> <td>4.Usmeni ispit</td> <td style="text-align: right;">- 30 bodova</td> </tr> <tr> <td>UKUPNO</td> <td style="text-align: right;">- 100 bodova</td> </tr> </table>		1. Seminarski rad	- 40 bodova	2.Interaktivnost	- 20 bodova	3.Prezentacija i odbrana seminarskog rada	- 10 bodova	4.Usmeni ispit	- 30 bodova	UKUPNO	- 100 bodova											
1. Seminarski rad	- 40 bodova																						
2.Interaktivnost	- 20 bodova																						
3.Prezentacija i odbrana seminarskog rada	- 10 bodova																						
4.Usmeni ispit	- 30 bodova																						
UKUPNO	- 100 bodova																						
5.VISINA OCJENE PREMA BROJU OSVOJENIH BODOVA	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center; width: 20%;">OCJENA</th> <th style="width: 10%;"></th> <th style="text-align: center; width: 70%;">BROJ BODOVA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">0 - 59</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">60 - 64</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">7</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">65 - 74</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">75 – 84</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">9</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">85 – 94</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">10</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">95 – 100</td> </tr> </tbody> </table>		OCJENA		BROJ BODOVA	5	-	0 - 59	6	-	60 - 64	7	-	65 - 74	8	-	75 – 84	9	-	85 – 94	10	-	95 – 100
OCJENA		BROJ BODOVA																					
5	-	0 - 59																					
6	-	60 - 64																					
7	-	65 - 74																					
8	-	75 – 84																					
9	-	85 – 94																					
10	-	95 – 100																					
6.OBAVEZNA LITERATURA:	<ol style="list-style-type: none"> 1) Filipović V: Osnove PNF koncepta za fizioterapeute. Visoka zdravstvena škola Zagreb, 2004. 2) Therapeutic Exercise- Foundations and Techniques by Kisner. 5th Ed. F.A.Davis Company.2007. 																						
DODATNA LITERATURA:	Profesor će na prvom predavanju dati spisak šire dodatne literature.																						